




Marie Plessz

Centre Maurice Halbwachs
48 bd Jourdan, 75014 Paris
01 80 52 14 37

Née en 1980

@ marie.plessz@inrae.fr
 <https://www.cmh.ens.fr/Plessz-Marie>
 <https://forgemia.inra.fr/marie.plessz>
 <https://github.com/mplessz>

Directrice de recherche INRAE en sociologie

Centre Maurice Halbwachs CMH (CNRS, ENS, EHESS, INRAE), Paris.

Professeure attachée PSL au sein du [Département sciences sociales](#) de l'ENS-PSL

Codirectrice du [master Sciences sociales](#), responsable du parcours Quantifier en sciences sociales (ENS-EHESS)

Thématiques de recherche

Changement social, stratification sociale, pratiques alimentaires, consommation, parcours de vie, inégalités sociales de santé, sociologie quantitative

Parcours

Parcours professionnel

2022-... Directrice de recherche INRAE, unité Centre Maurice Halbwachs

2017-2022 : chargée de recherche INRAE, unité Centre Maurice Halbwachs

2010-2017 : chargée de recherche INRA en sociologie, Unité Aliss (INRA), Ivry-sur-Seine

2013-2015 : séjour de recherche postdoctorale, unité Cohortes épidémiologiques en population (Inserm/UVSQ), responsable Marie Zins (18 mois)

2009-2010 : ingénieur de recherche en sociologie quantitative, unité Alimentation et sciences sociales (INRA), responsable Séverine Gojard (12 mois)

2007-2009 : ATER (attachée temporaire d'enseignement et de recherche), EHESS master Sociologie générale, Paris

2004-2007 : monitrice, Sciences Po, Paris

Formation

2021 : Habilitation à diriger des recherches en sociologie (EHESS) : *La dynamique sociale des pratiques : stratification sociale, changement social et consommation alimentaire*, garante Muriel Darmon.

2009 : Doctorat de sociologie (Sciences Po Paris). Thèse : *Stratification sociale et générations en Europe centrale postcommuniste*, sous la direction d'Alain Chenu.

2004 : Master (DEA) de sociologie « Analyse sociologique du changement » (Sciences Po Paris)

2003 : Agrégation de sciences économiques et sociales

2002 : Maîtrise de sociologie (Paris X Nanterre) et Magistère d'Humanités modernes (Ens-Cachan et Paris X Nanterre)

2001 : Double licence sociologie et économie du travail (Paris X Nanterre)

2000 : Admise à l'École normale supérieure Cachan, concours B/L

Récompenses

2010 : Troisième Prix du jeune auteur 2009 de *Sociologie du travail*

Compétences

Langues : anglais (lecture, écriture et oral scientifiques), espagnol (lecture scientifique, conversation), tchèque (conversation).

Méthodes quantitatives pour les sciences sociales : statistiques descriptives automatisées, manipulation de données avancée, régressions, analyses géométriques de données et classification, modélisation de données longitudinales (formation INSERM), appariement, traitement des données manquantes (imputation). Méthodes mixtes.

Logiciels : Stata (avancée), R et Rstudio, (avancé), Git et Github (intermédiaire), Suite Office (avancée), Limesurvey (avancée), Wordpress (avancée), Zotero (avancée), Moodle (intermédiaire), Markdown (intermédiaire).

Protection des données personnelles, science ouverte et reproductible en SHS.

Management : Fondamentaux du management. Manager en Transversalité. Lutte contre les violences sexistes et sexuelles.

Encadrement et évaluation

Niveau doctoral et postdoctoral

- ✓ Codirection de la thèse de Charlotte Dion, 2014-2016, avec Séverine Gojard
- ✓ Encadrement de Sehar Ezdi, chercheuse contractuelle sur le projet CALICO (2019)
- ✓ Membre de comités de thèse
 1. Mathieu Ferry, Observatoire sociologique du changement, Sciences Po (2017-21)
 2. Maël Ginsburger, Crest-LSQ (2018-2023)
 3. Giselle Torres-Pabón, Pontifica universidad catolica de Chile, (Santiago, Chili) (2016-20)
 4. Victoire Sessego, Crest-LSQ et EHESS (2021-...)
 5. Romain Philit, INED et CMH (2023-...)
- ✓ Membre de jury de thèse
 1. Giselle Torres-Pabón, *Pontifica universidad católica de Chile*, (Santiago, Chili), 2020
 2. Maël Ginsburger, Sciences Po Paris, 2023 (rapporteuse)
- ✓ Membre de jury d'attribution d'allocation doctorale EHESS (depuis 2021)

Niveau master

- ✓ Membre de jurys de mémoire de recherche M2, master Sciences sociales (1 à 3/an depuis 2018)
- ✓ Direction de mémoires de master en sociologie
 - Master Socstat : 5 directions de mémoires de sociologie quantitative (2017-2020)

Master QESS : depuis 2020, ~1/an (je limite volontairement le nombre d'étudiant-es que j'encadre).

- ✓ Membre du jury de soutenance des master 1 QESS (6 mémoires/an depuis 2019)
- ✓ Commission d'admission master QESS (depuis 2019, ~120 dossiers/an)

Membre de jurys de recrutement dans l'enseignement supérieur

- ✓ Recrutement d'enseignante-chercheuse à l'ENSAE (2016)
- ✓ Membre de jury du concours Chargé-e de recherche INRAE en sociologie en 2018, 2020 et 2021 (co-présidente du jury)
- ✓ Membre de Commission de recrutement MCF : 2024, Université de Bourgogne

Évaluation par les pairs

Membre élue de la Commission scientifique spécialisée (CSS) INRAE Sciences économiques, sociales et de gestion (2020-2025). Membre du bureau.

Instance d'évaluation des chercheurs INRAE. Évaluation-conseil (non évaluative). Lecture des dossiers, rédaction d'un message au chercheur, avis sur les promotions hors classe. Bureau : attribution des dossiers aux rapporteur-ices.

Évaluation d'articles scientifiques (*referee*)

- ✓ Membre du comité de rédaction de *Revue française de sociologie* (2021-2024)

Évaluation (double aveugle) de 40 articles.

- ✓ Membre du Editorial advisory board de *Consumption and society* (depuis 2021)
- ✓ Membre du comité de rédaction de *Sociologie du travail* (2017-2021)

Évaluation (double aveugle) des articles et comptes rendus d'ouvrages, identification d'auteurs pour les comptes rendus, discussions sur les projets de numéros thématiques et la politique éditoriale de la revue (écriture inclusive, numérique).

- ✓ Ponctuellement : *Sociologie*, *Bulletin de méthodologie sociologique*, *Journal of consumer culture*, *Poetics*, *British journal of sociology*, *Appetite*, *Sustainability: Science, Practice and Policy*, *Consumption and society*, *Food and foodways*

Expertise

2024 (depuis) : membre du conseil scientifique du [CREDOC](#)

2023 (depuis) : membre du conseil scientifique de l'[IDDRI](#)

2024 : Scientific advisory board du projet *Quantitative intersectional analysis using geometric data analysis*, coord. Adrian Leguina (Loughborough University), BA Talent Development Award 2023

2022 : intervention au Printemps de l'économie sur la sobriété (Paris 19/10/2022).

2024 : auditionnée par l'Institut Montaigne pour le rapport "Rendre accessible l'alimentation saine et durable"

2021 : auditionnée par la Commission d'exécution et contrôle des politiques publiques (CEC) de l'Assemblée nationale sur « Nutrition et éducation à la nutrition : quelles solutions pour faire évoluer l'alimentation ? » 3/11/2021

2021 : auditionnée par le Conseil national de l'alimentation (CNA) sur « Nouveaux comportements alimentaires », 21/10/2021

2021 : Auditionnée par la Mission d'information sur l'autonomie alimentaire de l'Assemblée nationale (26/04/2021)

2019 : deux présentations invitées au workshop *Diversifying Food Systems in the Pursuit of Sustainable Food Production and Healthy Diets*, Standing committee of agricultural research, Commission européenne, Bruxelles 18/02/2019 et Paris 15/05/2019.

Enseignement

Direction de Master

Direction de la Mention Sciences sociales EHESS-PSL (depuis 2022).

Recrutement et supervision du secrétariat pédagogique, réunions avec les tutelles, évaluation HCERES, mise en place de procédures de suivi des étudiants. évaluation HCERES de la mention.

Direction du Parcours « Quantifier en sciences sociales » du master Sciences sociales (EHESS-PSL).

Depuis 2018

Création de la maquette (2018) : progressivité des enseignements, possibilité de stage, dispositif pédagogique favorisant la réussite du mémoire de M1. Recrutement des enseignant-es vacataires, construction des emplois du temps. Présidence des conseils pédagogiques, jurys d'admission et validation. Coordination des enseignements. Suivi des étudiant-es.

Réalisation du [site web du master](#) Sciences sociales en 2020.

Enseignement : 446h devant étudiant-es

✓ *Sociology of food and environmental issues*

Séminaire d'introduction pour les étudiants ENS et EHESS (niveau Master), en anglais. 24h/an depuis 2023

Le séminaire articule des contenus théoriques (lecture en anglais, discussion) et méthodologique (séances pratiques) et s'articule à l'invitation d'un-e collègue européen.ne chaque année.

✓ *Transition écologique et sociale*

Enseignement dans le cadre du Traité de Grenoble, destiné à tous les étudiants de l'ENS-PSL. 2h/an depuis 2023.

✓ *Stage pratique de l'analyse secondaire de données d'enquête*

Stage de rentrée des M1 QESS. 12h/an depuis 2022.

Enjeux de la quantification et processus de construction et réalisation des grandes enquêtes par questionnaire pour un usage réfléchi des données.

✓ *Outils pour la recherche en sciences sociales*

Séminaire de tronc commun M1 Quantifier en sciences sociales (master Sciences sociales, EHESS-PSL), 18h chaque année 2019-2023.

Ce séminaire utilise la préparation du projet de recherche pour le M2 pour enseigner des outils transversaux pour la recherche et la professionnalisation des étudiants : recherche bibliographique, problématisation, écriture scientifique, construire un projet et le rendre convaincant, présentation des tableaux et illustrations, protection des données personnelles (RGPD), questionnaires dans Limesurvey et recherche de stages.

✓ *Atelier suivi des mémoires de M2*

M2 Quantifier en sciences sociales (master Sciences sociales, EHESS-PSL), 12h/an depuis 2020.

Accompagner la préparation des mémoires de recherche. Donner des échéances.

✓ *Théories et mesures du statut social*

Séminaire de lecture du master Sociologie générale (EHESS), 24h, 2007-2008 et 2008-2009.

Découverte des théories de la stratification sociale à travers les conceptions théoriques de la notion de statut social, chez les grands auteurs depuis Tocqueville (Weber, Parsons, Hughes, Lenski, Goldthorpe, Bourdieu) et les tentatives de mesure empirique du statut social et du prestige.

✓ *Introduction à la sociologie de l'alimentation/ Introduction to the sociology of food and eating*

Séminaire de 4h dispensé à des étudiants de master de l'École nationale vétérinaire de Lyon (en français) et de l'ISARA (en anglais). 2015-2018.

✓ *Introduction aux méthodes quantitatives avec Stata*

Séminaire de méthode du master Sociologie générale (EHESS), 24h, 2007-2008 et 2008-2009.

Conférence de méthode du master Affaires européennes (Sciences Po), 24h, 2009-2010.

✓ *Enquête statistique collective*

Séminaire de méthodes de tronc commun du du master « Sociologie et statistique » (spécialité du master Socio générale de l'EHESS), M1 et M2, 60 heures de 2015 à 2018.

Construction et passation d'une enquête par questionnaire (M1 enseigné avec Séverine Gojard et Anne Lhuissier, puis avec Séverine Gojard et Florence Maillochon). Nettoyage et analyse des données (M2 enseigné seule). Réalisation [d'un 4-pages](#).

Animation scientifique

Animation scientifique

- ✓ Invitation de collègues étrangers : Monica Truninger, Portugal (2018), Stefan Wahlen, Allemagne (juin 2019, mars 2024), Marisa Wilson, Grande-Bretagne (avril 2025).
- ✓ Créatrice et éditrice en chef (2016-2020) du blog scientifique Solal <https://solal.hypotheses.org/>
- ✓ Organisation de la mini-conférence 2022 du RN5 (Sociologie de l'alimentation) de l'Association européenne de sociologie : une journée dans 5 villes européennes, plénière virtuelle (Emily Huddart Kennedy). J'ai organisé la journée à Paris.
- ✓ Organisation du premier workshop international Sociology of food (2015), INRAE-IFRO (Université de Copenhague) à Copenhague. A débouché sur les [workshops Bridg'it](#) regroupant 5 équipes européennes en sociologie de l'alimentation (6 entre 2017 et 2024).

Projets de recherche financés

- ✓ 2024 – [PREFALIM](#) : workpackage leader. Financement PEPR FAIRCARBON
- ✓ 2018 - CALICO : Chômage, alimentation et habitudes de vie dans la cohorte Constances (Financement IRESP)
- ✓ 2018 - Co-WorkPackage leader dans le projet INNOV, et responsable de la tâche 4.1 (Caractérisation d'adoption de produits et régimes alimentaires innovants au cours de la vie) (financement INRA Métaprogramme Did'it)
- ✓ 2018 - Cantinégalité : Gestion institutionnelle des inégalités, entre effets pervers et sauveteurs de l'action publique, le cas de la restauration scolaire (avec Christine Tichit) (financement Mairie de Paris, programme Émergences).
- ✓ 2013 - Enjeux de santé dans l'organisation familiale de l'alimentation (financement INRA département SAE2, département des sciences sociales)
- ✓ 2013 - TIME : *Trends in meal contexts* (financement INRA Métaprogramme Did'it)

Responsabilités collectives

- ✓ Membre élue du Conseil scientifique du département des sciences sociales à l'INRA/INRAE (2016-2020 et 2021-2026)

Évaluation des demandes de postes de chargé de recherche par les unités, évaluation des projets de recherche soumis à l'Appel à projet jeune chercheur du département, discussion des rapports d'évaluation HCERES des unités, participation à la rédaction du Schéma stratégique de département (tous les 5 ans).

- ✓ Participation à la rédaction du 2^e rapport sur la sociologie à l'INRA (2016)
- ✓ Co-rédaction du projet de l'axe Travail pour l'évaluation HCERES de l'unité CMH (2017)
- ✓ Bureau du RN5 (*Consumption*) de l'Association européenne de sociologie (2015-2019)

Sélection des propositions de communication, construction du programme de la conférence annuelle

- ✓ Au CMH pour INRAE : référente Europe, relais bases de données, relais développement durable.

Sélection de publications

Liste complète sur [hal.inrae](https://hal.inrae.fr)

Ouvrages

L1. CARDON Philippe, DEPECKER Thomas, PLESSZ Marie, *Sociologie de l'alimentation*, Paris : Armand Colin, collection U Sociologie, 2019. 2^e édition augmentée, 2023.

L2. PLESSZ Marie, *Le prix du marché : les générations et l'emploi en Europe centrale postcommuniste*, Paris : Petra, 2012.

Principaux articles dans des revues à comité de lecture

1. WAHLEN S., PLESSZ M., DEAN W., DITLEVSEN K., MAGKRIOTIS S., RAMOS V., 2023, « Intersectionality and food consumption: a roundtable », *Consumption and Society*, 2, 1, p. 122-135, <https://hal.inrae.fr/hal-04001918>.
2. PLESSZ M., GOJARD S., ZINS M., 2022, « Changing eating practices after midlife: ageing and food consumption in the French Gazel cohort », *Consumption and Society*, 1, 1, p. 67-98, <https://dx.doi.org/10.1332/WLNI8860>.
3. PLESSZ M., WAHLEN S., 2022, « All practices are shared, but some more than others: Sharedness of social practices and time-use in food consumption », *Journal of Consumer Culture*, 22, 1, p. 143-163, <https://hal.inrae.fr/hal-02490082>.
4. PLESSZ Marie et WAHLEN Stefan, « All practices are shared, but some more than others: Sharedness of social practices and time-use in food consumption », *Journal of Consumer Culture*, 2022, 22 (1), 143-163, <https://doi.org/10.1177/1469540520907146>.
5. DION Charlotte E., GOJARD Séverine, PLESSZ Marie et ZINS Marie, « Bien vieillir, bien manger ? Avancée en âge et modifications de l'alimentation dans la cohorte Gazel », *Gérontologie et société*, 2020, vol. 42, n° 2, p. 99-120, <https://doi.org/10.3917/g1.162.0099>.
6. PLESSZ Marie, « Un protocole pour une enquête par questionnaire anonyme au sens du Règlement européen », *Bulletin de Méthodologie Sociologique*, 2020, vol. 00, 00 (online first), <https://doi.org/10.1177/0759106319888706>.
7. PLESSZ Marie et LE PAPE Marie-Clémence, « The political dimension of consumption work, or political consumption as work: how French households do gatekeeping on the food market », *Food, Culture & Society*, 2019, vol. 22, n° 3, p. 334-353, <https://doi.org/10.1080/15528014.2019.1582251>.
8. PAUGAM Serge et PLESSZ Marie, « Des classes sociales aux inégalités. Le regard sociologique s'est-il déplacé ? », *Revue européenne des sciences sociales*, 2019, n° 57-2, p. 19-49, <https://doi.org/10.4000/ress.5550>.
9. PLESSZ Marie et ÉTILÉ Fabrice, « Is Cooking Still a Part of Our Eating Practices? Analysing the Decline of a Practice with Time-Use Surveys », *Cultural Sociology*, 2019, vol. 13, n° 1, p. 93-118, <https://doi.org/10.1177/1749975518791431>.
10. LE PAPE Marie-Clémence et PLESSZ Marie, « C'est l'heure du petit-déjeuner ? Rythme des repas, incorporation et classe sociale », *L'Année sociologique*, 2017, 67, n° 1 (Sociologie de l'alimentation), p. 73-107.

11. PLESSZ Marie et GUÉGUEN Alice, « À qui profite le couple ? Une étude longitudinale de l'alimentation à l'intersection du genre, de la situation conjugale et du statut social », *Revue française de sociologie*, 2017, vol. 2017, n° 4, p. 545-576, <https://doi.org/10.3917/rfs.584.0545>.
12. PLESSZ Marie, DUBUISSON-QUELLIER Sophie, GOJARD Séverine et BARREY Sandrine, « How consumption prescriptions change food practices. Assessing the role of household resources and life course events », *Journal of Consumer Culture*, 2016, vol. 16, n° 1, p. 101-123, <https://doi.org/10.1177/1469540514521077>.
13. PLESSZ Marie, KESSE-GUYOT Emmanuelle, ZINS Marie et CZERNICHOW Sebastien, « Les habitudes alimentaires dans la cohorte Constances : équilibre perçu et adéquation aux recommandations nutritionnelles françaises », *Bulletin épidémiologique hebdomadaire*, 2016, vol. 2016, n° 35-36, p. 660-666, http://invs.santepubliquefrance.fr/beh/2016/35-36/2016_35-36_8.html.
14. PLESSZ Marie et GOJARD Séverine, « Fresh is Best? Social Position, Cooking, and Vegetable Consumption in France », *Sociology*, 2015, vol. 49, n° 1, p. 172-190, <https://doi.org/10.1177/0038038514521715>.
15. PLESSZ Marie, GUÉGUEN Alice, GOLDBERG Marcel, CZERNICHOW Sébastien et ZINS Marie, « The relative effect of aging and retirement on vegetable consumption in France: the prospective GAZEL cohort », *British Journal of Nutrition*, 2015, vol. 114, n° 06, p. 979-987.
16. DUBUISSON-QUELLIER Sophie et PLESSZ Marie, « La théorie des pratiques. Quels apports pour l'étude sociologique de la consommation ? », *Sociologie*, 2013, vol. 4, n° 4, p. , <http://journals.openedition.org/inshs.bib.cnrs.fr/sociologie/2030>.
17. PLESSZ Marie, « Des dynamiques générationnelles sexuées : l'accès aux professions très qualifiées pendant la transformation postcommuniste en Hongrie », *Revue française de sociologie*, 2011, vol. 52, n° 4, p. 657-689.
18. PLESSZ Marie, « Les ouvriers en Europe centrale : la dissolution d'une catégorie sociale dans les statistiques », *Sociologie du travail*, 2010, vol. 53, n° 3, p. 340-358.

Publications destinées à un public plus large (sélection)

Podcast : Bouffons « #143 - Petit déjeuner, repas normé » interview par Emilie Laystary, Nouvelles écoutes, 32 minutes, 30/06/2021, https://podcast-radio.com/fr/podcast/bouffons/143-petit-dejeuner-repas-norme_e60dbf1e373deb.

Interview pour KAMMERER Béatrice, Le plus consternant dans le NutellaGate, ce ne sont pas les bousculades mais les commentaires méprisants, *Slate.fr*, 2 février 2018, <http://www.slate.fr/story/157150/consommation-affaire-nutella-gate-condescendance-mepris-menages-modestes>).

PLESSZ Marie, Cinq fruits et légumes par jour : une habitude encore trop rare en France, *The Conversation*, 13/11/2016, <http://theconversation.com/cinq-fruits-et-legumes-par-jour-une-habitude-encore-trop-rare-en-france-67473>, consulté le 5 mars 2021.

Communications scientifiques (depuis 2018)

Marie Plessz, Séverine Gojard « A middlebrow taste? How ultraprocessed food consumption relates to class, the market and eating practices in France », European sociological association conference,

Porto (Portugal), août 2024. Également présenté à : *Bridg'it international workshop*, Giessen (Allemagne), mai 2023.

Marie Plessz, Stefan Wahlen. Organisation d'une table ronde « intersectionality and consumption » *ESA RN5 Sociology of Consumption*, Oslo, août 2023.

Marie Plessz. Social status, life course events and consumption practices: the case of job loss in the French Constances cohort. *Séminaire du CREST-LSQ*, Mars 2021, Saclay/en ligne, France (également présenté en français au séminaire *Sciences sociales et alimentation*, CMH, Mars 2021, Paris, France).

Marie Plessz. À qui profite le couple ? Retour sur la cuisine d'un article co-écrit avec Alice Guéguen. *Séminaire du laboratoire Printemps*, Mars 2021, Saint Quentin en Yvelines, France.

Marie Plessz. From social class to inequalities: A shift in the sociological perspective? *A Cross-Disciplinary Perspective on Heterogeneities and Inequalities: Taking stock and looking ahead*, INRAE, département Ecosocio; Douadia Bougherara; Gilles Laferté, Nov 2020, En ligne, France.

Marie Plessz. Diversity in food systems and food consumption practices. *Diversifying Food Systems in the Pursuit of Sustainable Food Production and Healthy Diets*, Standing committee for agricultural research, European Commission, Feb 2019, Bruxelles, France.

Christine Tichit, Marie Plessz. Studying school catering as a public policy, a social system and a child school practice. Presentation of the comparative research program "Cantinégalité". *Workshop Bridg'it - Paper Session 4 School Meal*, May 2019, Lisbonne, Portugal.

Marie Plessz. La théorie des pratiques : l'exemple de l'alimentation. *Séminaire de l'unité ETBX*, IRSTEA (Institut National de Recherche en Sciences et Technologies pour l'Environnement et l'Agriculture), Nov 2019, Bordeaux, France.

Marie Plessz, Séverine Gojard, Anne Lhuissier, Veronique Nichèle. Building a Sociologically Meaningful Classification of Food Products for National Household Budget Surveys. *14th Conference of the European Sociological Association*, Aug 2019, Manchester, United Kingdom.

Marie Plessz, Fabrice Etilé. The decline of cooking? *Toulouse School of Economics Food Group Seminar*, Toulouse School of Economics (TSE), Nov 2018, Toulouse, France.